

L'associazione sportiva dilettantistica 3RSPORT organizza

CITTA' DI MASSA MARTANA

XIII TROFEO 3R SPORT

11-12 Aprile 2026

Palazzetto dello Sport di Massa Martana (PG)

programma gara su
www.3rsport.it



Classi in gara
ES/A -ES/B
BA-FA-RA

2026



1. CONSIDERAZIONI GENERALI

L'informativa di gara è redatta sulla base delle disposizioni normative attualmente vigenti sul territorio nazionale e, nello specifico, in conformità alle Linee Guida per le Manifestazioni 2026 della FIJLKAM – Settore Judo.

2. SEDE DI GARA

Palazzetto dello sport R. Lanari

Via Rolando Lanari

06056 Massa Martana (PG)

3. ORGANIZZAZIONE

A.S.D. 3R SPORT POLISPORTIVA

Sede legale Frazione Viepri

Voc. Fiaschetti

Segreteria Organizzativa:

Katia 3891049133

Robertino 3484129573

4. CLASSI DI ETÀ E GRADI

Es/A divisi per cintura dove possibile Bianca – Arancio Verde - Marone

Es/B divisi per cintura dove possibile Bianca – Arancio Verde - Marone

CLASSI D'ETÀ			Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	TEMPO DI GARA
ESORDIENTI A U13	2014	M	34	38	42	46	50	55	60	66	73	+73	2' + GS
		F		32	36	40	44	48	52	57	63	+63	
ESORDIENTI B U15	2013-2012	M	38	42	46	50	55	60	66	73	81	+81	3' + GS
		F		36	40	44	48	52	57	63	70	+70	

Ogni atleta per le operazioni di peso, deve esibire un documento d'identità valido e la tessera federale o eps comprovante il tesseramento, i documenti possono essere presentati anche in formato digitale.

Gli Atleti delle categorie Es/A-B si peseranno con il pantalone del Judogi (maschi) pantalone e T-Shirt bianca per le (femmine) tolleranza 500 gr.

Deve essere rimosso ogni altro indumento, accessorio, gioiello.

L'accesso alla sala peso è consentito ai soli atleti e a un tecnico sociale dello stesso genere.

Durata incontro: Es/A 2 Minuti effettivi + Golden Score

Durata incontro: Es/B 3 Minuti effettivi + Golden Score

5. CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma i della manifestazione in relazione al numero degli iscritti e/o a specifiche esigenze organizzative.

Eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate.

La manifestazione si svolgerà in due giornate di gara, secondo le modalità di seguito indicate:

SABATO 11 APRILE

Orario Descrizione

08:00-09:00 Es/A maschi e femmine tutte le Categorie di peso

Inizio Gara, a seguire

SABATO 11 APRILE

Orario Descrizione

12:00-13:00 Es/B maschi e femmine tutte le Categorie di peso

Inizio Gara, a seguire

La gara si svolgerà su n°2 tappeti con Care System ad arbitro unico.

Il Regolamento Arbitrale valido in tutte le Manifestazioni Federali definite PAAF 2026,

6. ISCRIZIONE ATLETI E PAGAMENTI

Le società sportive possono iscrivere gli Atleti esclusivamente sul portale judo manager

📅 Scadenza: entro mercoledì 08 aprile 2026 ore 23:59

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Gli importi dovuti per la partecipazione alla gara andranno versati mediante bonifico bancario al c/c IT73C0538738450000042991407 intestato alla ASD 3R SPORT Polisportiva causale iscrizione atleti al città di Massa Martana entro e non oltre giovedì 9 aprile 2026, dopo tale data non potendo controllare gli avvenuti accrediti non saranno accettati atleti in gara.

Costo Atleta € 20,00

7. ISCRIZIONE TECNICI ACCOMPAGNATORI

Le società sportive possono registrare sul Gestionale Sportivo i Tecnici in rapporto al numero degli atleti regolarmente registrati e con quota pagata, secondo il seguente criterio:

📅 1 atleta: 1 tecnico;

📅 da 2 a più atleti: 2 tecnici;

si ricorda che l'accesso all'area di gara è riservata ai soli atleti e tecnici impegnati nella categoria di peso in gara.

Al termine di ogni singola categoria di peso seguirà la premiazione esclusivamente in Judogi bianco

8. CLASSIFICHE E PREMI

Verranno premiati gli Atleti classificati fino al 3° posto ex equo.

Nei gironi all'italiana si premierà fino al 3° posto.

La classifica per società verrà stilata in base ai seguenti punteggi:

10 punti all'Atleta 1°classificato;

8 punti all'Atleta 2°classificato;

6 punti agli Atleti 3i classificati ex-aequo;

4 punti agli Atleti 5i classificati ex-aequo;

2 punti agli Atleti 7i classificati ex-aequo.

Le Società Sportive classificatisi fino al terzo posto, saranno premiate con coppe

ESONERO DA RESPONSABILITÀ IN CAPO ALL'ORGANIZZAZIONE:

Ogni Club è responsabile dei propri atleti. Ogni Club, nella figura dell'accompagnatore (Coach) dei propri atleti e/o nella figura dei propri legali rappresentanti, e ciascun Ufficiale di Gara, è responsabile di sé stesso e dei propri atleti e si assume la responsabilità Civile e Penale in caso di incidenti, ivi compresa la copertura assicurativa per l'anno in corso dell'atleta partecipante al TROFEO e degli Ufficiali di Gara, sollevando sin d'ora l'organizzazione da ogni qualsiasi responsabilità.

Presidente di giuria responsabile informatico dove comunicare variazioni peso, cancellazione atleti ecc. Katia Nappi 3891049133

CONTATTI 3R SPORT POILISPORTIVA

Referente gara Katia Nappi 3891049133

Per info: www.3rsport.it 3r.sport@gmail.com

il Presidente ASD 3R Sport

Camilli Robertino

27/02/2026

DOMENICA 12 APRILE

3° Tappa Criterium Giovanissimi FIJLKAM Umbria 2026 Gara Ragazzi Gara Nazionale

La gara è patrocinata dalla FIJLKAM Umbria

Sede Gara

Palasport di Massa Martana via R. Lanari 6 – 06056 (PG)

Ragazzi

-**Peso** classe Ragazzi DOMENICA 12 APRILE 2026 dalle 09:00-10.00, inizio gara a seguire.

-**Tempo Gara** 2,00 minuti effettivi (Shiai in piedi e a terra, senza prese).

Gli Atleti dovranno presentarsi al peso muniti di tesseramento. La manifestazione si svolgerà su N° 2/3 aree di gara, arbitro unico.

- 1. PESO:** Tutti i partecipanti verranno pesati e accorpati per classe di età, peso (come da tabella allegata) e dove possibile anche per cintura.

RA : -22 -25 -28 -31 -34 -37 -40 -43 -46 -49 -52 -55 -58 -61 -63 -66 -69 -72

Il controllo peso sarà effettuato in Judogi e ciabattine per ridurre al massimo i tempi di attesa.

Nel caso in cui un atleta sia solo nella sua categoria di peso e cintura, potrà essere spostato nella categoria di peso immediatamente superiore (previo assenso del proprio tecnico)

DOMENICA 12 APRILE

3° Tappa Criterium Giovanissimi FIJLKAM Umbria 2026 Gara Bambini e Fanciulli riservata ai soli Atleti Umbri

La gara è patrocinata dalla FIJLKAM Umbria

Fanciulli-Bambini A-B

Peso classi

Fanciulli e Bambini A-B domenica 12 aprile 2026 15.00 alle 16.00 peso e inizio gara a seguire,

La Manifestazione si svolgerà su N° 5/6 aree di gara 4x4 il controllo peso sarà effettuato in Judogi e ciabattine per ridurre al massimo i tempi di attesa.

1 PESO: Gli Atleti dovranno presentarsi al peso muniti di tesseramento

BA/A : -17 -19 -21 -23 -25 -27 -29 -31 -33 -35 -37 -39

BA/B : -19 -21 -23 -25 -27 -29 -31 -33 -35 -37 -39 -41

FA : -20 -23 -26 -29 -31 -33 -36 -39 -42 -45 -48 -51 -54 -57 -59 -61

Tutti i partecipanti verranno pesati e accorpati per classe di età, peso (come da tabella allegata) e dove possibile anche per cintura.

Nel caso in cui un atleta sia solo nella sua categoria di peso e cintura, potrà essere spostato nella categoria di peso immediatamente superiore (previo assenso del proprio tecnico)

Premiazioni - tutti i partecipanti saranno premiati con medaglia unicolore.

NON SARA' CONSENTITO PER NESSUN MOTIVO L'ACCESSO ALL' AREA DI GARA AI GENITORI

Regolamento gara: BA-FA-RA



**clicca e scarica
Regolamento preagonisti**

**Clicca qui sotto per procedere all'iscrizione
Esclusivamente sul sito 3rsport.it**



clicca e iscriviti alla gara preagonisti

1. **Premiazioni Atleti** tutti i partecipanti saranno premiati con medaglia unicolore.
2. **Premiazioni Società:** le società saranno premiate fino alla 5° classificata sommando un punto per ogni atleta iscritto sia della categoria Ragazzi che Bmbini e Fanciulli.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Gli importi dovuti per la partecipazione alla gara andranno versati mediante bonifico bancario al c/c IT73C0538738450000042991407 intestato alla 3R SPORT causale iscrizione atleti al Trofeo città di Massa Martana 2026 entro e non oltre giovedì 9 aprile 2026, dopo tale data non potendo controllare gli avvenuti accrediti non saranno accettati atleti in gara.

Costo Atleta € 15,00

ESONERO DA RESPONSABILITÀ IN CAPO ALL'ORGANIZZAZIONE:

Ogni Club è responsabile dei propri atleti. Ogni Club, nella figura dell'accompagnatore (Coach) dei propri atleti e/o nella figura dei propri legali rappresentanti, e ciascun Ufficiale di Gara, è responsabile di sé stesso e dei propri atleti e si assume la responsabilità Civile e Penale in caso di incidenti, ivi compresa la copertura assicurativa per l'anno in corso dell'atleta partecipante al TROFEO e degli Ufficiali di Gara, sollevando sin d'ora l'organizzazione da ogni qualsiasi responsabilità.

Presidente di giuria responsabile informatico dove comunicare variazioni peso, cancellazione atleti ecc. Katia Nappi 3891049133

CONTATTI 3R SPORT POILISPORTIVA

Referente gara Katia Nappi 3891049133

Per info: www.3rsport.it 3r.sport@gmail.com

il Presidente ASD 3R Sport

Camilli Robertino

27/02/2026